



L'appareil digestif

Petit cours de « cradologie » !

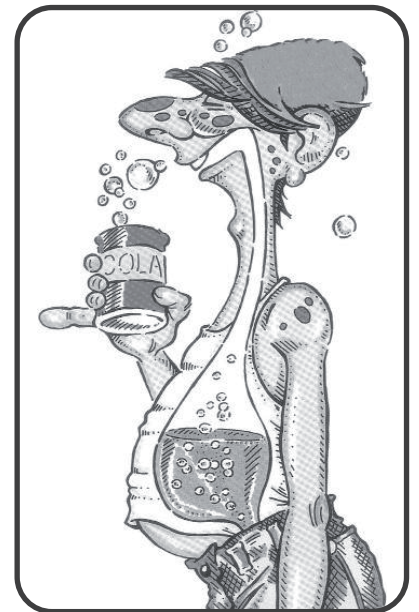
Les gargouillis du corps...

Même si tu ne l'entends pas, ton système digestif est toujours en train de gargouiller : bruits de déglutition, grognements d'estomac, ... mais aussi d'autres beaucoup moins recommandables!

Roméo, le roi du rot !

Roméo est un grand type, très amateur de soda. La tête penchée audessus d'une canette géante, paille dans la bouche, le liquide remonte dans sa bouche, descend par l'oesophage, traverse un sphincter¹ et entre dans son estomac. Le soda commence à faire des bulles, remplissant l'estomac de gaz. Le sphincter n'arrive plus à résister à la pression, il s'ouvre, le gaz remonte dans l'oesophage, traverse les cordes vocales, arrive dans la bouche :

“Buurrp ! ... Mille excuses ... Je me sens mieux”, éructe-t-il d'un ton soulagé. La consommation de soda, riche en dioxyde de carbone, est un facteur aggravant mais **la simple présence d'air dans ton estomac suffit à déclencher le rot**. La plupart des gens rotent en moyenne 15 fois par jour surtout ceux qui mangent vite, qui parlent en mangeant ou qui fument.



Opéra Prout !

Quand tu pètes, tu fais vibrer la peau autour de ton anus. Ce qui, du coup, fait vibrer l'air et crée un son. Les pets ne produisent pas tous le même son. Certains sont aigus, d'autres graves. Pourquoi ? Comme pour une corde de guitare, plus les muscles de ton anus sont contractés, plus le pet sera aigu. En revanche, si les muscles de ton anus sont détendus, tu feras un pet plus grave. Si tu arrives à faire sortir lentement le gaz, ton pet pourra être silencieux.

La guerre des pets !

Ton pet est un joyeux mélange de gaz : essentiellement du dioxyde de carbone, de l'hydrogène et du méthane, tous inodores. Ceux qui puent sont l'indole, le scatole et le sulfure d'hydrogène qui, lui, a pour particularité de sentir l'oeuf pourri. Un pet n'est pas un rot qui sort de l'autre côté. Ce sont des gaz produits par des bactéries de ton gros intestin.

La quantité de gaz que tu peux expulser dépend essentiellement de ce que tu manges. Cela va de 1/4 de litre à deux litres de gaz par jour. Plus tu consommes certains légumes, plus tu pètes. Choux, radis, brocolis, oignons, les haricots magiques, mais aussi les pommes, les produits laitiers et ceux à base de farine contiennent des fibres et des sucres complexes qui ne sont pas entièrement digérables par ton corps.

1. Valve entre l'oesophage et l'estomac qui empêche la remontée de ce que contient l'estomac.